



	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
ぬる湯				赤ワイン		ジャスミン	
スチーム サウナ				ひのき			
	5	6	7	8	9	10	11
ぬる湯	ジャスミン	玉露		どくだみ		ゆず	
スチーム サウナ	ローズマリー						
	12	13	14	15	16	17	18
ぬる湯	レモン			艶肌ローヤルゼリー			はちみつ
スチーム サウナ	ゼラニウム						
	19	20	21	22	23	24	25
ぬる湯	はちみつ	よもぎ		紫根エキス			米ぬか&オリーブ油
スチーム サウナ	抹茶						
	26(風呂の日)	27	28	29	30	31	
ぬる湯	米ぬか&オリーブ油	ローズサンダルウッド		ラベンダー&カミツレ			
スチーム サウナ	レモン						